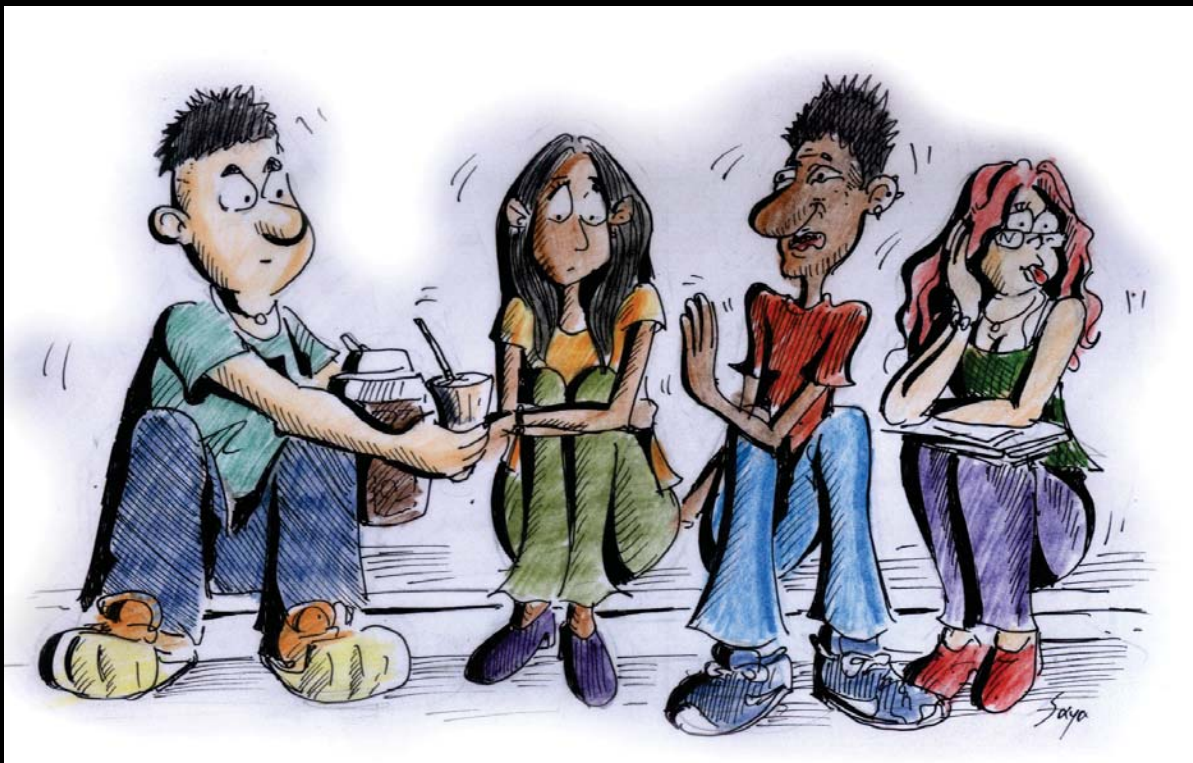


# Promoción, Información y Educación sobre **VIH y SIDA**



Es una iniciativa de:



Enfoque Territorial

Con el apoyo de:



PROGRAMA NACIONAL DE  
CONTROL DE SIDA/ITS

# PRESENTACIÓN

Este manual pretende convertirse en un instrumento técnico y pedagógico para reflexionar con la sociedad civil acerca del universo del VIH en el Paraguay, complejizando este fenómeno para ampliar la mirada social y cultural hacia una perspectiva más crítica.

Este manual es fruto del trabajo comprometido y responsable de los últimos años con los pobladores del Bañado Sur de Asunción, y sin el cual no iba a resultar posible transmitir el conocimiento que nos proponemos desde las acciones que realizamos desde Enfoque Territorial.

El presente **“Manual de Promoción, Información y Educación sobre VIH y SIDA”** forma parte de una serie de manuales que con el apoyo del CIRD venimos implementado durante el 2014 en el marco del **“PROYECTO AVANZAMOS: fortaleciendo la respuesta nacional en VIH/SIDA/ITS en 6 regiones sanitarias hacia la meta del acceso universal”** para colaborar en el fortalecimiento a las organizaciones del Bañado Sur en el abordaje del fenómeno del crack, desde sus diferentes complejidades con un enfoque de derecho, comprendiendo que es un problema que parte de la desigualdad social y que predispone a los usuarios a conductas sexuales de riesgo (transmisión de VIH/SIDA y otras ITS).

Se espera que este manual sirva para diversos fines:

- Llevar información sobre el VIH en general, de la transmisión, la prevención y el tratamiento.
- Reflexionar acerca de la discriminación social hacia las personas con VIH.
- Ofrecer el acceso del conocimiento a las comunidades que tienen deficiencias estructurales para obtener información y capacitación.

Es nuestra intención también que pueda ser utilizado por distintos actores: desde miembros de organizaciones de la sociedad civil; docentes y estudiantes universitarios; hasta integrantes de instituciones del Estado.

Confiamos que es necesario intervenir a través de acciones y programas para disminuir la desigualdad social en territorios de poblaciones que viven en exclusión social, y que a través de materiales podemos colaborar con la promoción, prevención y protección de los derechos humanos, tan necesario en éstos tiempos y en el territorio paraguayo que se caracteriza por tener altos niveles de pobreza, de exclusión social, y déficit en el acceso de la educación y de la salud.

El VIH es el Virus de Inmunodeficiencia Humana, como su nombre lo dice es un virus que al ingresar al organismo humano destruye gradualmente los glóbulos blancos, especialmente los linfocitos T (T4 o CD4) que son células del sistema inmunológico encargados de las defensas del organismo ante las enfermedades. O sea, el VIH, ataca directamente al sistema de defensa (inmunológico) de las personas debilitándolo y dejándolo expuesto a otras infecciones al no poder defenderse.

**El VIH es un virus que ataca a las células encargadas de protegernos de las enfermedades**

**Síndrome:** porque es un conjunto de signos y síntomas,

**Inmuno:** porque está relacionado al sistema inmunológico de defensa del organismo

**Deficiencia:** porque lo debilita progresivamente y

**Adquirida:** porque el virus es contraído en el transcurso de la vida de la persona.

**Tener VIH no es lo mismo que tener SIDA**

La etapa sida aparece cuando una cantidad importante de linfocito T CD4, ha sido destruido, el sistema inmunológico se resiente y las defensas se debilitan, lo que hace posible la aparición de las llamadas enfermedades marcadoras (infecciones oportunistas y cáncer).

**El sida es la etapa avanzada de la infección causada por el VIH**

## ¿Cuál es la diferencia entre tener VIH y tener SIDA?

Durante mucho tiempo se mantuvo la creencia de que el VIH y el sida son prácticamente lo mismo, pero poco a poco se fue viendo que la presencia del VIH no necesariamente deriva en el sida y que el estado de sida puede ser revertido.

Vivir con VIH es tener el virus en el cuerpo pero sin manifestación de síntomas, esta situación puede durar varios años.

El sida es la etapa en que la persona se enferma debido a la destrucción progresiva del Sistema Inmunológico. Esta situación predispone a que se desarrollen enfermedades oportunistas (infecciones o tumores) que son llamadas así porque aparecen aprovechando el debilitamiento de las defensas.

**Actualmente con el tratamiento antirretroviral puede evitar que la persona que vive con VIH entre en etapa sida**

## ¿Es una enfermedad contagiosa?

**NO.** Es transmisible pero no contagiosa. El VIH sólo se transmite si hay un contacto íntimo e inmediato con estos fluidos:

- Sangre
- Semen y líquido preseminal
- Fluidos vaginales
- Leche materna

## ¿Cómo sí se transmite?

- Por relaciones sexuales (orales, anales o vaginales) sin condón
- Al introducir en el torrente sanguíneo sangre con VIH, mediante el uso de agujas y jeringas compartidas
- En accidentes ocupacionales, si los servicios de salud no aplican las normas de bioseguridad.
- De la madre con VIH al hijo o la hija durante el embarazo, en el parto o durante la lactancia.

**No existen otras formas de transmisión del VIH**

## La transmisión se previene recurriendo a prácticas seguras muy concretas en cada caso:

- Mediante el uso del condón en forma correcta y sistemática en todas las relaciones sexuales (oral, vaginal y anal).
- Exigiendo sangre analizada en transfusiones.
- Cumpliendo las normas de bioseguridad (trabajadores de la salud).
- Evitando el uso compartido de jeringas y agujas (drogas inyectables).
- Con el diagnóstico precoz de la infección por el VIH en embarazadas, el tratamiento adecuado, la cesárea programada y la suspensión de la leche materna. Con estas medidas se puede reducir el riesgo de transmitir al niño/a de un 40% a un 2%, y hasta puede nacer sin el virus.

## El VIH no se transmite:

- Dando abrazos, apretón de manos besos y caricias.
- Entrando en contacto con sudor, saliva o lágrimas.
- Usando baños públicos, piscinas, vasos o cubiertos.
- Tomando mate o tereré.
- Por picadura de mosquitos u otros insectos.
- Por compartir espacios de trabajo, estudio o diversión con personas que viven con VIH.

## Recuerda que:

- Todas las prácticas sexuales que favorecen las lesiones y las irritaciones aumentan el riesgo de transmisión.
- Las relaciones anales son la de mayor riesgo porque la mucosa anal es más frágil que la vaginal y por posibles lesiones.

Si coexisten Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) aumenta el riesgo, como lesiones ulcerosas.

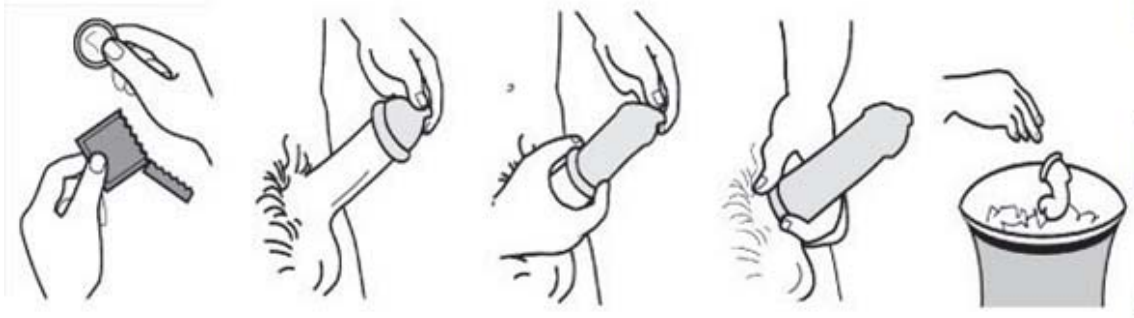
-

- Si coexisten Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) aumenta el riesgo.
- Durante el sexo oral la persona que realiza es la que está en mayor riesgo.
- El riesgo aumenta si la mujer está con la menstruación en el momento de tener relaciones sexuales.
- Las Personas Viviendo con el VIH (PVV) tienen un riesgo alto de reinfectarse con otras cepas del virus, contraer otras infecciones y deteriorar su salud, si mantienen relaciones sexuales sin protección.
- Si una persona utiliza drogas inyectables y es PVV puede transmitir el virus si comparte su jeringa.
- Si una persona utiliza drogas, disminuye la percepción de riesgo y la capacidad de practicar conductas de autocuidado por lo tanto, el uso de drogas aumenta la posibilidad de adquirir el VIH.
- Solamente el condón protege de un embarazo y de no adquirir el VIH y otras ITS. Los otros anticonceptivos solo previenen un embarazo.
- El estar casado/a y tener una pareja estable protege de contraer el VIH sólo si únicamente se mantienen relaciones sexuales con la misma pareja. La fidelidad mutua funciona solamente si ambos en la pareja son estables y fieles.

**El uso correcto  
y sistemático del condón  
en cada relación sexual  
(oral, anal y/o vaginal)  
es el método más efectivo  
de prevención del VIH**

## PASOS PARA EL USO CORRECTO DEL CONDÓN MASCULINO

1. Verificar el estado del condón, la fecha de vencimiento y la lubricación del mismo, y siempre recordar que al abrir el envoltorio hacerlo con la yema de los dedos y nunca hacerlo con las uñas, dientes o tijeras.
2. Al quitar el condón de su envoltorio hay que colocarlo en la punta del pene estando este erecto, apretando la punta del condón con los dedos para sacar el aire, de esta manera se evita que el condón se rompa.
3. Desenrollarlo hasta la base del pene, de modo que quede un espacio entre la punta del pene y el condón para que allí se deposite el semen.
4. Cuando se haya eyaculado y el pene esté aún erecto, sacar el condón sujetándolo desde la base, evitando que se derrame el semen, deslizarlo por el cuerpo del pene y hacerle un nudo en la punta.
5. Tirarlo en la basura y si se va a tener otro encuentro sexual, **usar un nuevo condón.**



## ¿Cómo se sabe si una persona tiene VIH?

La forma más sencilla y accesible para detectar el VIH en nuestro cuerpo es a través de las pruebas como el test rápido y test de Elisa que son exámenes de sangre que detectan los anticuerpos que genera el organismo frente al virus. Este test se realiza en los servicios del Ministerio de Salud y PRONASIDA, en forma **GRATUITA, CONFIDENCIAL, VOLUNTARIA** y con **CONSEJERÍA**.

Además de ser **GRATUITO, CONFIDENCIAL** y **VOLUNTARIO** una persona debe estar de acuerdo en realizárselo, es lo que se llama **Consentimiento Informado**

Si el resultado es positivo o reactivo, el diagnóstico se confirma con una prueba más específica, llamada Western Blot. Esta prueba confirmatoria se realiza en forma gratuita en el PRONASIDA y otros servicios del MSPyBS. llamadas así porque aparecen aprovechando el debilitamiento de las defensas.

**No se sabe por apariencia si una persona vive con el virus, ya que lo puede tener y parecer sana. El virus no se ve a simple vista.**

## Por qué es importante hacerse el test?

- Para quitarse la duda y seguir cuidándote si da negativo.
- En el caso que dé positivo para empezar el tratamiento ya que hoy en día la medicación es altamente efectiva y permite que la enfermedad sea una infección crónica.
- El tratamiento con medicamentos antirretrovirales (ARV) prolonga la vida. En Paraguay, el Ministerio de Salud Pública (MSPyBS) a través del PRONASIDA entrega los ARV en forma Universal y Gratuita.
- Hoy en día siguen existiendo muchos prejuicios respecto al VIH y sida, y esto genera estigma y discriminación hacia las personas que viven con el virus (PVV).

**No existe cura para el VIH pero sí existe un tratamiento altamente efectivo**

Es por esto que uno de los temores más frecuentes que siente una persona cuando se entera que tiene VIH está relacionado con la discriminación u otras reacciones negativas por parte de quienes se enteren de su infección. Se generan angustias y dudas sobre a quién decírselo, a quién no, y en qué momento hacerlo. Todo esto lleva un proceso y se va aprendiendo a manejarlo con el tiempo.





Una PVV puede llevar una vida como cualquier otra persona y continuar con todos sus proyectos, siempre y cuando siga con su tratamiento al pie de la letra incorporándolo a su vida cotidiana.

Las PVV tienen derecho a que no se le exija un test de VIH para ingresar a un trabajo, derecho a trabajar, derecho a casarse y/o a formar una familia, y derecho a que no se conozca su diagnóstico si no lo quiere dar a conocer. Estos derechos están protegidos por la Ley 3940/09 QUE ESTABLECE DERECHOS, OBLIGACIONES Y MEDIDAS PREVENTIVAS CON RELACIÓN A LOS EFECTOS PRODUCIDOS POR EL VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH) Y EL SÍNDROME DE INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA(SIDA).

**Ser una PVV no hace que se pierdan los derechos**



**Ficha Técnica:**

Enfoque Territorial

San Cosme 582 entre República Dominicana y Pitiantuta

(+59521) 338 0669

Asunción – Paraguay